



Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
3 Cal. 586 H.C. 74 Lip. 17 P. 37 AZENARIO PUREA INDIOLAR GISATUA FRUTA OGIA	4 Cal. 873 H.C. 106 Lip. 33 P. 45 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN: SALTEATUAK ATUNA TOMATEAREKIN FRUTA OGIA	5 Cal. 721 H.C. 63 Lip. 36 P. 38 ARRAIN ZOPA TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA JOGURTA OGIA	6 Cal. 823 H.C. 154 Lip. 14 P. 30 ARROZA TOMATEAREKIN DILISTA EKOLOGIKOAK FRUTA OGI INTEGRALA	7 Cal. 696 H.C. 85 Lip. 26 P. 36 BABARRUN NABARRAK LEGATZ XERRA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA
10 Cal. 844 H.C. 112 Lip. 34 P. 27 PATATAK ERRIOXAKO ERARA ARRAUTZAK BEXAMELAREKIN • URAZA FRUTA OGIA	11 Cal. 684 H.C. 97 Lip. 17 P. 42 BABARRUN ZURIAK BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA FRUTA OGIA	12 Cal. 704 H.C. 86 Lip. 25 P. 40 LEKAK PATATEKIN OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN FRUTA OGIA	13 Cal. 928 H.C. 112 Lip. 38 P. 38 MAKARROIAK TOMATEAREKIN HANBURGESAK SALTSAN • BARAZKITXOAK JOGURTA OGIA	14 Cal. 719 H.C. 85 Lip. 29 P. 35 TXITXIRIOAK LEGATZ XERRA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA
17 Cal. 885 H.C. 117 Lip. 33 P. 36 DILISTAK HARAGI KANELOIAK FRUTA OGIA	18 Cal. 919 H.C. 128 Lip. 36 P. 28 KIRIBILAK TOMATE ETA GAZTAREKIN PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	19 Cal. 636 H.C. 57 Lip. 29 P. 37 BARAZKI MENESTRA SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN • PIPER GORRIAK NATURAL JOGURTA OGIA	20 Cal. 920 H.C. 143 Lip. 28 P. 33 ARROZA TOMATEAREKIN OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) TXOKOLATEZKO PASTELTXOA OGIA	21 Cal. 542 H.C. 62 Lip. 24 P. 23 KALABAZA ETA GAZTA KREMA LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA FRUTA OGIA

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 KCal. 586 H.C. 74 Lip. 17 P. 37</p> <p>PURE DE ZANAHORIA GUISADO DE PAVO FRUTA PAN</p>	<p>4 KCal. 873 H.C. 106 Lip. 33 P. 45</p> <p>MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPINON Y CALABACIN ATUN CON TOMATE FRUTA PAN</p>	<p>5 KCal. 721 H.C. 63 Lip. 36 P. 38</p> <p>SOPA DE PESCADO FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN</p>	<p>6 KCal. 823 H.C. 154 Lip. 14 P. 30</p> <p>ARROZ CON TOMATE LENTEJAS ECOLOGICAS FRUTA PAN INTEGRAL</p>	<p>7 KCal. 696 H.C. 85 Lip. 26 P. 36</p> <p>ALUBIAS PINTAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN</p>
<p>10 KCal. 844 H.C. 112 Lip. 34 P. 27</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA HUEVOS CON BECHAMEL • LECHUGA FRUTA PAN</p>	<p>11 KCal. 684 H.C. 97 Lip. 17 P. 42</p> <p>ALUBIAS BLANCAS BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN</p>	<p>12 KCal. 704 H.C. 86 Lip. 25 P. 40</p> <p>JUDIAS VERDES CON PATATAS ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS FRUTA PAN</p>	<p>13 KCal. 928 H.C. 112 Lip. 38 P. 38</p> <p>MACARRONES CON TOMATE HAMBURGUESAS EN SALSA • VERDURITAS YOGUR PAN</p>	<p>14 KCal. 719 H.C. 85 Lip. 29 P. 35</p> <p>GARBANZOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN</p>
<p>17 KCal. 885 H.C. 117 Lip. 33 P. 36</p> <p>LENTEJAS CANELONES DE CARNE FRUTA PAN</p>	<p>18 KCal. 919 H.C. 128 Lip. 36 P. 28</p> <p>CARACOLILLOS CON TOMATE Y QUESO TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN</p>	<p>19 KCal. 636 H.C. 57 Lip. 29 P. 37</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS LOMO ADOBADO PLANCHA • PIMIENTOS ROJOS YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>20 KCal. 920 H.C. 143 Lip. 28 P. 33</p> <p>ARROZ CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS PASTELITO DE CHOCOLATE PAN</p>	<p>21 KCal. 542 H.C. 62 Lip. 24 P. 23</p> <p>CREMA DE CALABAZA Y QUESO FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON FRUTA PAN</p>